



ACESSE A  
VERSÃO DIGITAL  
DESTE MATERIAL



12 de março 2026

Exame de **URINA** e **CREATININA** para **TODOS**



Sociedade Brasileira  
de Nefrologia

World Kidney Day is a joint initiative of



© World Kidney Day 2006 - 2026

#### Patrocínio



B. BRAUN



#### Apoio



# DOENÇA RENAL CRÔNICA (DRC)

Atinge **1 em cada 10 pessoas** no mundo e, muitas vezes, **evolui silenciosamente** até causar complicações graves.

## DETECTAR CEDO faz toda a DIFERENÇA!

**Exames simples de urina e creatinina** ajudam a identificar alterações nos rins e permitem iniciar o tratamento a tempo.

**Pessoas com diabetes, hipertensão, obesidade ou histórico familiar** devem cuidar da saúde renal com atenção redobrada.

## CUIDAR dos RINS também é CUIDAR do PLANETA

O **calor extremo, a poluição e a escassez de água** aumentam o risco de doenças renais.

E os tratamentos avançados, como a diálise, também exigem **muitos recursos naturais**.

Precisamos de **soluções sustentáveis** que preservem a saúde e o meio ambiente.

## UNIDOS POR UM FUTURO MAIS SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL!

A OMS reconheceu o Dia Mundial do Rim e incentiva ações de prevenção, diagnóstico precoce e acesso equitativo ao tratamento.



Sociedade Brasileira  
de Nefrologia



Dia  
Mundial  
do Rim