



GUIA DE ATIVIDADES

Dia Mundial do Rim 2026

12 de Março 2026



**SAÚDE RENAL
PARA TODOS**

**Cuidando das pessoas
Protegendo o Planeta**



#WorldKidneyDay
#KidneyHealthForAll
#OurKidneysOurPlanet
worldkidneyday.org

World Kidney Day is a joint initiative of
 
© World Kidney Day 2006 - 2026

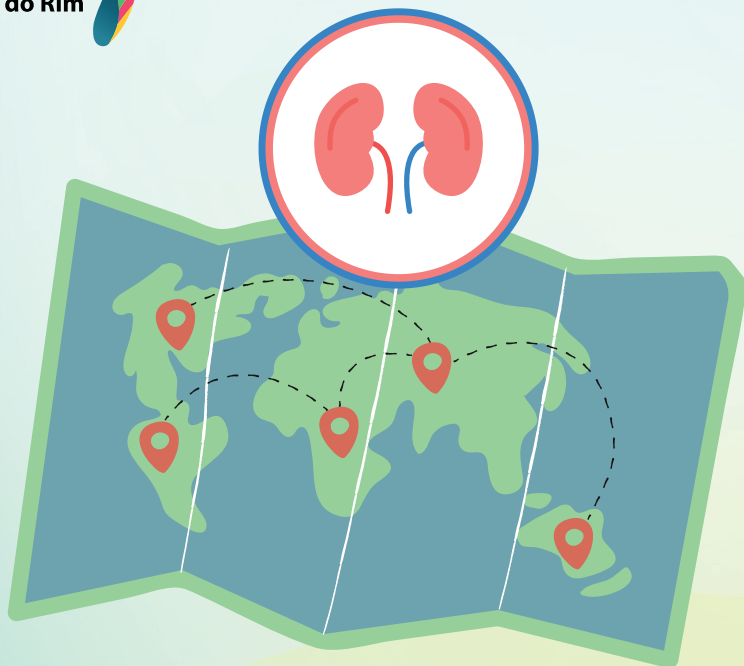


TABELA DE CONTEÚDOS

03

Campanha 2026

Apresentação da Campanha do Dia Mundial do Rim

04

Sua Atividade

6 passos para organizar sua atividade do Dia Mundial do Rim

06

5 idéias

Sugestões para sua atividade do Dia Mundial do Rim

07

Algumas dicas para proteger o planeta

Dicas para fazer sua atividade mais Eco-friendly (sustentável)

08

Materiais

Materiais para compartilhar com sua comunidade

09

Conecte-se conosco

Perfis e hashtags para o Dia Mundial Do rim nas redes sociais

10

Pós -DMR

Próximos passos após criar sua atividade do Dia Mundial do Rim

SOBRE A CAMPANHA

Saiba mais!

GLOBAL

Desde o seu lançamento em **2006**, o Dia Mundial do Rim continua a expandir-se **por todo o mundo**. A doença renal afeta pessoas em todos os países e comunidades, ninguém está imune. Vamos unir forças e aumentar a consciencialização a nível mundial!



AO LONGO DO ANO

Este ano, o Dia Mundial do Rim será comemorado em **12 de março de 2026!** No entanto, conscientizar sobre a saúde renal é um esforço **contínuo**. Juntos, continuamos a divulgar a mensagem todos os dias.



TEMA

O tema de 2026, **“Saúde Renal para Todos: Cuidando das Pessoas, Protegendo o Planeta”**, destaca a forte conexão entre a **saúde renal** e a **saúde do planeta**. Fatores ambientais como poluição do ar, calor e desidratação aumentam o risco de doenças renais, enquanto alguns tratamentos podem impactar o meio ambiente.



SUA ATIVIDADE

PASSO 1: AUDIÊNCIA

Seu público-alvo: Público em geral, pacientes, profissionais de saúde, e formuladores de políticas.



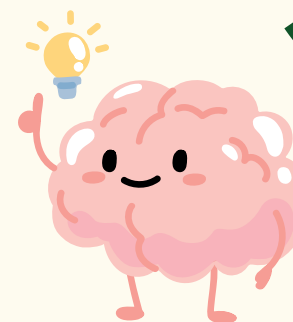
PASSO 2: IDEIA

Use sua criatividade para criar uma atividade que envolva e inspire seu público. Você pode alinhá-la com o tema do WKD de 2026 e considerar envolver celebridades ou a mídia para amplificar sua mensagem.

PASSO 3: PLANEJE

Elabore um plano de atividades passo a passo:

- Defina uma data para o seu evento
- Escolha um local acessível
- Prepare um orçamento
- Estabeleça prazos claros e realistas
- Use nossos materiais para promover sua atividade



SUA ATIVIDADE



3.

PASSO 6: PÓS-EVENTO

O que vem a seguir?

- Publique suas fotos no site do Dia Mundial do Rim (WKD)
- registrando-se ou acessando sua conta.
- Envie seu relatório de atividades para info@worldkidneyday.org



4.

PASSO 4: COMUNICAÇÃO

Use as redes sociais para promover sua atividade, tanto antes quanto depois do evento!

-> [Saiba mais na página 9](#)



5.

PASSO 5: MARQUE SUA ATIVIDADE

Adicione sua atividade ao nosso mapa interativo
-> [Clique aqui!](#)



TABELA DE CONTEÚDOS

Descubra 5 ideias de atividades que você pode organizar para o DMR

Encontre mais inspirações aqui



PONTOS TURÍSTICOS

Ilumine seu ponto turístico local com as cores da DMR para demonstrar seu apoio!



ATIVIDADE ESPORTIVA

Organize uma atividade esportiva, como uma caminhada ou corrida pela sua cidade.



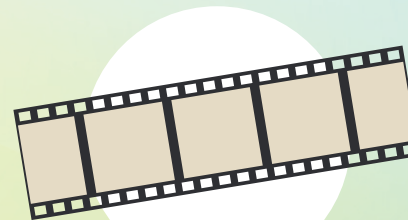
CELEBRIDADES

Convide uma celebridade local ou nacional para ajudar a promover sua atividade relacionada à saúde renal.



AULA DE CULINÁRIA

Organize uma aula de culinária para mostrar ao seu público como preparar refeições saudáveis.



VÍDEO

Compartilhe vídeos educativos sobre saúde renal com sua comunidade.

ALGUMAS DICAS AMIGAS DO PLANETA



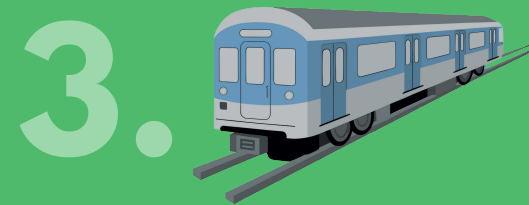
Reduza o desperdício

- Evite plásticos descartáveis; opte por pratos, copos e talheres reutilizáveis ou compostáveis.
- Disponibilize lixeiras de reciclagem e compostagem claramente identificadas.



Materiais sustentáveis

- Use banners, sinalização e materiais promocionais ecológicos (recicláveis, reutilizáveis, papel semente).
- Considere usar displays digitais em vez de pôsteres impressos, quando possível.



Transporte

- Incentive os participantes a usar transporte público, bicicletas ou caronas.
- Se possível, realize o evento em um local central e de fácil acesso.

MATERIAIS

Logo

Baixe o logotipo do **20º aniversário do DMR** e a **imagem da campanha de 2026** para os materiais promocionais da sua atividade.



Folheto

Distribua o nosso **folheto** ou compartilhe o código QR que leva à **página das 8 Regras de Ouro** no site do DMR para promover a saúde renal.



Produtos do DMR

Para adquirir produtos personalizados, **visite nossa loja**; você também pode baixar nossos modelos e produzir seus próprios itens personalizados localmente.



Marcador de livros

Distribua o **marcador de livros WKD de 2026**. Para uma opção sustentável, considere imprimi-lo em papel semente.



Infográfico

Compartilhe **seus infográficos** em todos os lugares e ajude a aumentar a conscientização sobre a saúde renal!



Todos os materiais da campanha

CONECTE-SE CONOSCO



@ Endereços



@worldkidneyday



@worldkidney_day



@worldkidneyday



@worldkidneyday



@World Kidney Day



Hashtags

#DiaMundialdoRim

Hashtag oficial da campanha

#NossosRinsNossoPlaneta

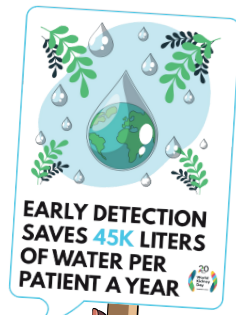
Hashtag da campanha de 2026
e desafio de hashtag

#SaúdeRenalParaTodos

Hashtag de defesa de direitos



Explore nosso **Kit de Ferramentas para Mídias Sociais de 2026** para obter recursos visuais, legendas e recursos prontos para uso que ajudarão você a aumentar a conscientização e participar da campanha.



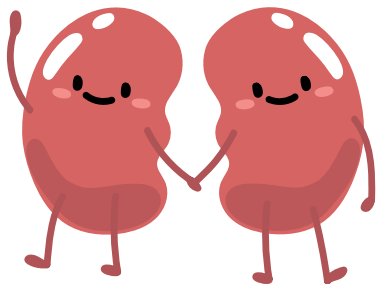
Participe de nosso
desafio com a hashtag
#NossosRinsNossoPlaneta

APÓS O DIA MUNDIAL DO RIM (DMR)

Agradecemos por você ter organizado atividades para o DMR! O que você poderá fazer agora?

Encontram-se, a seguir, algumas etapas finais importantes a cumprir:

Crie um perfil no site do DMR



Cadastre-se ou faça login no seu perfil no site do Dia Mundial do Rim para:



1.

Marcar sua atividade no mapa (se ainda não o fez).



2.

Compartilhar **fotos** das suas atividades;



3.

Preencher e enviar seu **relatório de atividades** para info@worldkidneyday.org



Baixe o modelo (template)

APOIADORES DO DIA MUNDIAL DO RIM DE 2026



#WorldKidneyDay
#KidneyHealthForAll
#OurKidneysOurPlanet
worldkidneyday.org

World Kidney Day is a joint initiative of

© World Kidney Day 2006 - 2026



Entre em contato conosco
info@worldkidneyday.org