

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO BÁSICA

PLANO DE AÇÃO – DIA MUNDIAL DO RIM 2025

Tema: "Seus rins estão ok? Faça o exame de creatinina para saber!"

Data: 15 de março de 2025

Local: Praça do cemitério ou praça barbosa

1. INTRODUÇÃO

O Dia Mundial do Rim é uma campanha global que busca conscientizar a população sobre a importância da saúde renal e da prevenção de doenças que afetam os rins. Em 2025, com o tema "**Seus rins estão ok? Faça o exame de creatinina para saber!**", o objetivo é incentivar o diagnóstico precoce e promover hábitos saudáveis que ajudam a preservar a função renal.

Diante disso, será realizada uma ação na praça pública, envolvendo diferentes atividades para sensibilizar a comunidade. A programação inclui atividade física para destacar o impacto do exercício na saúde dos rins, panfletagem com informações sobre a importância da nutrição e a identificação precoce de sintomas. Um médico estará presente para prescrever o exame de creatinina, facilitando o acesso ao diagnóstico, com apoio do Laboratório Vicente Lemos.

Também será realizada uma palestra ministrada por uma farmacêutica da equipe Emult, abordando os riscos do uso indiscriminado de medicamentos e seu impacto na função renal. Além disso, estudantes do curso técnicos de enfermagem realizarão aferição da pressão arterial, e haverá um momento de

conscientização sobre a importância do controle da pressão para a prevenção de doenças renais, considerando que a hipertensão é uma das principais causas de insuficiência renal.

A campanha contará ainda com uma atividade artística oferecida em parceria com o Secretário de Cultura, agregando um aspecto cultural ao evento e tornando a ação mais dinâmica. Para garantir um maior alcance, a equipe de mídia da Prefeitura Municipal de Jardim estará presente para cobrir o evento e divulgar as ações realizadas.

2. Público-Alvo

População geral, com foco em grupos de risco, como hipertensos, diabéticos e idosos.

3. Atividades

- Atividade física na praça
- Panfletagem sobre a importância da saúde renal (atividade física, nutrição e sintomas)
- Momento de conscientização sobre o controle da pressão arterial
- Prescrição do exame de creatinina por um médico
- Participação do Laboratório Vicente Lemos
- Palestra sobre o uso indevido de medicamentos e impacto na função renal
- Aferição de pressão arterial
- Atividade artística promovida pelo Secretário de Cultura

4. Parcerias

- Secretaria Municipal de Saúde
- Laboratório Vicente Lemos
- Profissionais de saúde (médico, farmacêutica, educador físico, nutricionista, enfermeiros)

- Secretário de Cultura para oferecer atividade artística
- Equipe de mídia da Prefeitura Municipal de Jardim

5. Infraestrutura e Iluminação

Para destacar a importância da campanha e dar visibilidade ao evento, será solicitada iluminação especial nos seguintes monumentos do município:

- Placa "Eu Amo Jardim" na Praça Nossa Senhora de Fátima
- Estátua de Nossa Senhora de Fátima na Praça da Igreja Matriz de Santo Antônio
- Letreiros nos distritos do município, a saber: Corrente e Fazenda Nova
- Placa da entrada e na saída da cidade "Bem vindo a Jardim"

Além da iluminação, solicitamos a confecção de camisetas do evento para a equipe de profissionais que vão participar e equipe organizadora, totalizando: 17

6. Equipe organizadora

- Erika Galvão
- Geane Lemos
- Luanna Borges

7. Divulgação

- Redes sociais
- Unidades de saúde em geral
- Apoio dos Agentes comunitários de saúde para divulgação nas comunidades
- Cobertura do evento pela equipe de mídia da Prefeitura

8. Avaliação final

- Número de participantes
- Quantidade de exames solicitados
- Relatório final com impacto da ação



GOVERNO MUNICIPAL

JARDIM

Coordenação de Atenção Básica

VALORIZANDO NOSSA GENTE!

Erika Galvão De Oliveira