

GUIA DE ATIVIDADES

DIA MUNDIAL DO RIM 2025

13 de Março



#DiaMundialDoRim
#SeusRinsEstãoOK
www.worldkidneyday.org

World Kidney Day is a joint initiative of



© World Kidney Day 2006 - 2024



Sociedade Brasileira
de Nefrologia





ÍNDICE DE CONTEÚDOS

03

Sobre a campanha

Apresentação da campanha 2025

04

Sua atividade

6 passos para organizar sua atividade do DMR

06

Ideias

Sugestões para sua atividade do DMR

08

Materiais

Prepare materiais da campanha para compartilhar com sua comunidade

09

Rede social

Prepare identificadores de mídia do DMR #DMR2025

10

E agora?

Próximos passos após criar sua atividade



GLOBAL

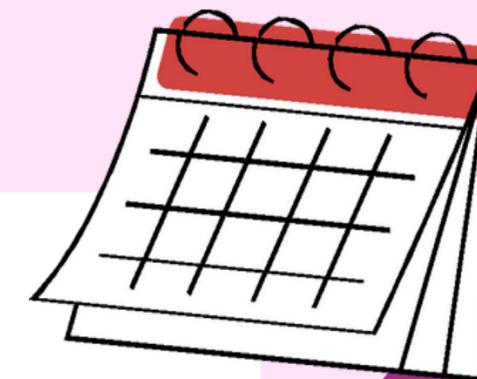
Lançado em 2006, o Dia Mundial do Rim continuou a crescer sem pausa. A doença renal afeta pessoas em todos os lugares, cruzando todas as fronteiras. Vamos nos unir e divulgar a mensagem globalmente!

SOBRE A CAMPANHA



AO LONGO DO ANO

O Dia Mundial do Rim será comemorado em 13 de março de 2025! No entanto, a conscientização sobre a importância da saúde renal deve ser um esforço contínuo que vai muito além de apenas um dia!

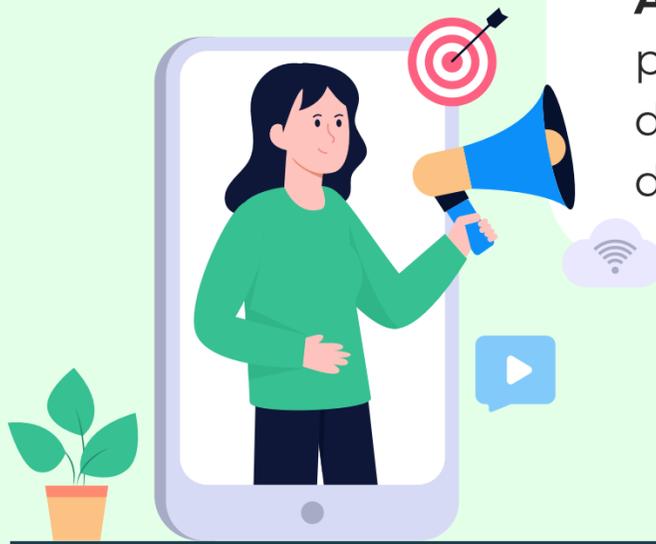


TEMA

O tema de 2025 rememora o foco de 20 anos atrás, comemorando duas décadas de dedicação à saúde dos rins. Com o título “Seus rins estão ok? Faça exame de creatinina para saber!”, ele enfatiza a importância de identificar os fatores de risco de doenças renais e garantir testes em tempo hábil para melhorar a detecção e a intervenção precoces.

PASSO 1: AUDIÊNCIA

Alvo: Público em geral, pacientes, profissionais de saúde e tomadores de decisão



PASSO 3: PLANO

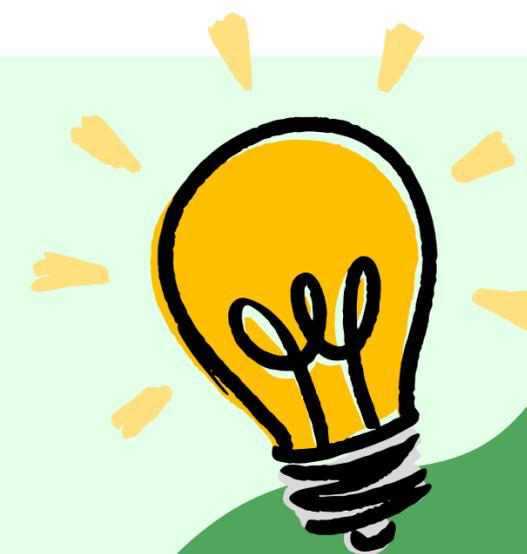
Desenvolva um passo-a-passo da atividade:

- Reserve uma data
- Escolha um local acessível
- Obtenha estimativas de custos
- Estabeleça prazos realistas
- Utilize nosso material para divulgar o evento

SUA ATIVIDADE

PASSO 2: IDEIA

Use sua criatividade para criar uma atividade que atraia e estimule seu público. Você pode concentrar sua atividade no tema do Dia Mundial do Rim 2025 e envolver celebridades e a imprensa!



PASSO 4: COMUNICAÇÃO

Promova sua atividade nas redes sociais antes e depois!



PASSO 5: MARQUE

Marque sua atividade em nosso site do Dia Mundial do Rim
> dmr.sbn.org.br



PASSO 6: PÓS-EVENTOS

O que vem a seguir?

- Envie suas fotos e vídeos para: adriana@sbn.org.br
- Preencha o relatório de atividades na página: dmr.sbn.org.br



SUA ATIVIDADE

IDEIAS



ATIVIDADES ESPORTIVAS

Organize uma atividade esportiva, como uma caminhada ou uma corrida pela cidade



AULAS DE CULINÁRIA

Organize uma aula de culinária e ensine seu público a preparar pratos saudáveis



PONTOS TURÍSTICOS

Ilumine seus pontos turísticos com as cores azul, vermelho e amarelo, de referência do DMR



ATIVIDADES INFANTIS

Prepare uma atividade para as crianças para ensiná-las sobre a saúde renal



ENTREVISTAS



CELEBRIDADES



VÍDEO



TOUR VIRTUAL

MATERIAIS

LOGO

Faça o **download** do logo do DMR, e a imagem da campanha de 2025 para promover a sua atividade.

MARCADORES

Imprima e distribua os marcadores de página DMR 2025, compartilhe informações! Faça o **download** em dmr.sbn.org.br



MARKETING DMR

Para acesso aos materiais promocionais, acesse a nossa página dmr.sbn.org.br. Você pode fazer o **download** das nossas imagens e criar o seu próprio material.

HASHTAGS

Utilize as nossas hashtags em suas atividades. Poste suas fotos **#SeusRinsEstãoOK** e marque a gente!

 [sociedade.brasileira.nefrologia](https://www.facebook.com/sociedade.brasileira.nefrologia)

 [@sbnefro](https://www.instagram.com/sbnefro)

 [sbnefro](https://www.youtube.com/sbnefro)

 [@sbnefro](https://www.tiktok.com/@sbnefro)

 dmr.sbn.org.br

HASHTAGS

#DiaMundialDoRim

Hashtag Oficial

#SeusRinsEstãoOK

Hashtag da campanha de 2025

#SaúdeRenalImporta

Hashtag de conscientização

Precisa de inspiração para seus posts?

Veja o **kit de mídias sociais 2025** para textos prontos e imagens!

Lembre-se:

Marque nosso perfil quando for compartilhar seus posts ou mídia social para que compartilhemos a sua atividade. Mostre o seu apoio à campanha do DMR adicionando a moldura digital à sua mídia social ou suas fotos.



E AGORA?

PARABÉNS PELA ORGANIZAÇÃO DA SUA ATIVIDADE DO DIA MUNDIAL DO RIM! QUAL O PRÓXIMO PASSO? AQUI ESTÃO QUATRO IMPORTANTES ETAPAS ADICIONAIS A SEREM SEGUIDAS:

01

Criar um perfil no site worldkidneyday.org/ para:

02

Marcar sua atividade no mapa

03

Adicionar as **fotos e vídeos** de suas atividades

04

Preencher nosso **relatório de atividades**



Crie um **perfil do DMR**

CAMPANHA DO BRASIL

Patrocinadores:



Apoio:



#DiaMundialDoRim
#SeusRinsEstãoOK
www.worldkidneyday.org

World Kidney Day is a joint initiative of



© World Kidney Day 2006 - 2024



Sociedade Brasileira
de Nefrologia

Entre em contato conosco
secretaria@sbn.org.br

Este material foi traduzido pelo
**Departamento de Epidemiologia
e Doenças Renais da Sociedade
Brasileira de Nefrologia.**

Viviane Calice da Silva

Diretora

Hugo Abensur

Vice-Diretor

Membros:

Ana Carolina Nakamura Tome

Geraldo Bezerra Da Silva Junior

Gianna Mastroianni Kirsztajn

Juliana Mansur Siliano

Marcus Gomes Bastos

DIRETORIA BIÊNIO 2025-2026

Presidente

- José Andrade Moura Neto

Vice-presidente Nacional

- Lilian Pires de Freitas do Carmo

Secretário-Geral

- Farid Samaan

Primeiro Secretário

- Felipe Costa Neves

Tesoureira

- Patrícia Ferreira Abreu

Diretor Científico

- Álvaro Pacheco e Silva Filho

Diretora de Políticas Associativas

- Isadora Cartaxo De Sousa Calvo

Vice-presidente Norte

- Ana Lydia Ledo Castro Ribeiro Cabeça

Vice-presidente Nordeste

- Kalyanne Cabral de Paula do Ó

Vice-presidente Centro-Oeste

- Ciro Bruno Silveira Costa

Vice-presidente Sudeste

- Pedro Túlio Monteiro de Castro de Abreu Rocha

Vice-presidente Sul

- Paulo Henrique Santos Fraxino

