

## **PLANO DE AÇÃO – DIA MUNDIAL DO RIM 2025**

### **SOCIEDADE PARANAENSE DE NEFROLOGIA**

#### **Tema da Campanha**

**"Seus rins estão ok? Faça o exame de creatinina para saber!"**

#### **Objetivo**

Promover a conscientização sobre a importância da saúde renal, incentivar a realização do exame de creatinina para detecção precoce de doenças renais e divulgar a especialidade da Nefrologia junto à população e profissionais de saúde no Paraná.

---

## **1. Atividades Oficiais no Paraná**

### **1.1 Ações de Conscientização e Educação**

#### **✓ Ação na Igreja do Perpétuo Socorro (Curitiba) – 12/03/2025**

- Parceria com a Unirim.
- Distribuição de materiais educativos.
- Orientações sobre prevenção da Doença Renal Crônica (DRC).
- Verificação de pressão arterial, glicemia e coleta de exame de creatinina.

#### **✓ Tribuna Livre na Assembleia Legislativa do Paraná – 13/03/2025**

- Iniciativa da Deputada Estadual Cristina Silvestri.
- Apresentação sobre a importância da prevenção da DRC no Estado do Paraná.

#### **✓ Ação na Praça Ouvidor Pardinho (Curitiba) – 13/03/2025**

- Parceria com a Fundação Pró-Renal.
- atendimentos à população com aferição de pressão, glicemia e coleta de exame de creatinina.
- Distribuição de materiais educativos.

#### **✓ Ação no Parque São José (São José dos Pinhais) – 30/03/2025**

- Parceria entre Fundação Pró-Renal, Instituto do Rim do Paraná, Nefroclínicas e Clínicas DaVita.
  - Atendimento à população com coleta de exame de creatinina (POCT).
  - Atividades físicas e interativas para promoção da saúde renal.
-

## 2. Iluminação de Monumentos (13/03/2025)

Os seguintes monumentos serão iluminados nas cores **vermelha e azul**, conforme sugestão da SBN:

- 1) Palácio Iguaçu (Sede do Governo Estadual)
  - 2) Estufa do Jardim Botânico de Curitiba
  - 3) Monumento da Praça 29 de Março
  - 4) Museu do Automóvel do Parque Barigui
  - 5) MuMA – Museu Municipal de Arte (Bairro Portão, Curitiba/PR)
  - 6) Prédio da Assembleia Legislativa do Paraná
  - 7) Sede da Associação Médica do Paraná
  - 8) Sede do Conselho Regional de Medicina do Paraná
- 

## 3. Entrevistas e Divulgação na Mídia

### Entrevista na Jovem Pan Curitiba (RN Manhã) – 13/03/2025

- Entrevista com a jornalista **Rafaela Moron** para divulgar a campanha e destacar a importância do exame de creatinina.

### Ações de divulgação nas redes sociais da Sociedade Paranaense de Nefrologia e parceiros

- Postagens informativas sobre prevenção da DRC.
  - Vídeos educativos com especialistas.
  - Divulgação das atividades em tempo real.
- 

## 4. Contatos e Logística

### Cadastro das Atividades

- As atividades serão cadastradas no link oficial da SBN: <https://dmr.sbn.org.br>.
- Ações em parceria com universidades e ligas acadêmicas devem utilizar o CNPJ da instituição.

### Materiais e Camisetas

- Camisetas extras serão solicitadas ao fornecedor **Fabio/Texmodel** pelo telefone **(11) 98501-1481**.

### Coordenação Regional

- Responsável: **Dra. Suzana Greffin**
- Contato: **(41) 99265-9892**