

Programação Dia Mundial do Rim

SBN-MA

1- Introdução

A Sociedade Brasileira de Nefrologia através de sua regional Maranhão promoverá uma ação para rastreamento da Doença Renal Crônica (DRC) por meio da realização de exame de creatinina point of care. A atividade ocorrerá entre os dias 10 e 14 de março de 2025 nos ambulatórios do Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão (HU-UFMA).

No dia 13 de março, Dia Mundial do Rim, será realizada uma ação especial na central de marcação de consultas do HU-UFMA, com o objetivo de ampliar a disseminação da campanha “Seus rins estão OK? Faça exame da creatinina para saber”.

O objetivo é identificar precocemente pacientes com risco de Doença Renal Crônica e encaminhá-los para acompanhamento especializado, promovendo a conscientização sobre a importância do rastreamento da função renal.

2- Metodologia

2.1 Público-Alvo

Pacientes atendidos nos ambulatórios de endocrinologia, cardiologia, oftalmologia, neurologia, ortopedia e urologia do HU-UFMA, bem como indivíduos que comparecerem à central de marcação de consultas no Dia Mundial do Rim. A estimativa é que ao longo da semana sejam realizados 600 testes.

2.2 Realização dos Exames

- O exame de creatinina point of care será disponibilizado gratuitamente nos ambulatórios especializados do HU-UFMA durante os dias 10 a 14 de março de 2025;
- No dia 13 de março, a testagem também será realizada na central de marcação de consultas para abranger um maior número de pessoas;
- Profissionais e estudantes da área da saúde treinados serão responsáveis pela coleta da amostra de sangue capilar e pela leitura dos resultados.

2.3 Critérios de Encaminhamento

- Pacientes com taxa de filtração glomerular (TFG) inferior a 60 mL/min serão identificados e receberão orientação sobre a necessidade de acompanhamento especializado;
- Esses pacientes serão encaminhados para reavaliação no Centro de Prevenção de Doenças Renais do HU-UFMA em até 90 dias.

2.4 Outras ações da campanha

- Serão distribuídos materiais educativos sobre prevenção da DRC nos locais de testagem;
- Profissionais de saúde irão orientar os pacientes sobre fatores de risco e medidas preventivas para a saúde renal;
- A campanha também será divulgada por meio de redes sociais e canais institucionais do HU-UFMA e da Sociedade de Nefrologia Regional Maranhão.

3. Resultados Esperados

- Realização de 600 testes de creatinina point of care;
- Identificação precoce de pacientes com risco de DRC;
- Encaminhamento adequado para acompanhamento especializado, prevenindo complicações futuras;
- Maior conscientização da população sobre a importância da função renal e da prevenção de doenças renais.