

## **Universidade Federal de Ouro Preto**

### **Escola de Medicina**

A Campanha "Ouro Preto pela Saúde dos Rins: Campanha do Dia Mundial do Rim de 2025" foi coordenada e supervisionada pelo nefrologista e professor aposentado, do Departamento de Clínicas Pediátrica e do Adulto (DECPA), da Escola de Medicina da UFOP, João Milton Martins de Oliveira Penido. De tal modo, a ação ocorreu no dia 13 de março de 2025, em diversos locais estratégicos, como a Câmara Municipal de Ouro Preto, a Praça Tiradentes, o Centro de Saúde da Universidade Federal de Ouro Preto e o Campus da Universidade Federal de Ouro Preto. A campanha contou com a participação de 49 pessoas, incluindo 39 acadêmicos da Escola de Medicina da UFOP e 10 profissionais de saúde do Centro de Saúde da UFOP.

#### **Atividades Realizadas**

Na Praça Tiradentes, estudantes da Liga Acadêmica de Nefrologia Aplicada realizaram abordagens educativas, informando a população sobre a importância da prevenção e cuidados com a saúde renal. Na Câmara Municipal, foi realizada uma avaliação clínica sumária, incluindo aferição de pressão arterial, medidas de peso e altura, cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), medição da circunferência abdominal e aferição da saturação de oxigênio. Indivíduos classificados como grupos de risco, como hipertensos, diabéticos, idosos, pessoas com histórico familiar de doença renal e obesos, foram encaminhados para acompanhamento nas Unidades de Saúde do município.

No Centro de Saúde da UFOP, houve a distribuição de material educativo, a exibição do filme "Rinaldo e Renaldo: Visitando o Mundo dos Rins" e a realização de testes de glicemia capilar em indivíduos com risco alto ou muito alto, conforme avaliação pelo Findrisk. No Campus da UFOP, foram distribuídos materiais informativos sobre a prevenção de doenças renais e realizadas ações educativas nas Unidades de Ensino. Além disso, ações educativas com materiais informativos em salas de espera foram realizadas nas Unidades de Saúde de Ouro Preto.

#### **Divulgação, Cobertura e Iluminação do Evento**

A divulgação da campanha contou com a participação da Rádio UFOP e da TV UFOP, que colaboraram na disseminação das informações sobre o evento para a população de Ouro Preto. No dia da realização, a Rádio UFOP fez a cobertura da campanha, garantindo ampla divulgação das ações.

Em paralelo, foi realizada a iluminação do monumento "Tiradentes", localizado na Praça Tiradentes, utilizando as cores azul e vermelho, conforme a logomarca do Dia Mundial do Rim, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Ouro Preto. Adicionalmente, há a possibilidade de ampliar essa ação, iluminando a Reitoria e a Escola de Minas, no centro histórico de Ouro Preto, durante o restante do mês de março, em contato com a Prefeitura do Campus da Universidade Federal de Ouro Preto.

## **Universidade Federal de Ouro Preto**

### **Escola de Medicina**

#### **Participantes de Destaque**

Entre as autoridades presentes, destacaram-se:

- O Sr. Leandro Leonardo de Assis Moreira, Secretário de Saúde do município de Ouro Preto;
- O Dr. Renato Jorge Palmeira de Medeiros, Presidente da Sociedade Mineira de Nefrologia;
- O Dr. Leonardo Brandão Barreto, Chefe do Colegiado da Escola de Medicina da UFOP;
- A Dra. Fabiana Maksud, Professora Adjunta do Departamento de Clínicas Pediátricas e do Adulto da Escola de Medicina da UFOP UFOP.

#### **Impacto e Resultados**

A campanha foi um sucesso, com a abordagem de cerca de 300 indivíduos na Praça Tiradentes e na Câmara Municipal no dia do evento. A iniciativa alcançou também a comunidade acadêmica, envolvendo docentes, discentes, técnicos administrativos e demais trabalhadores do campus, e permitiu o encaminhamento dos indivíduos de alto risco para um acompanhamento adequado nas Unidades de Saúde do município.

---

Lucas Gabriel Martins

Estudante do Quarto Período da Escola de Medicina da Universidade Federal de Ouro Preto  
Presidente da Liga Acadêmica de Nefrologia Aplicada

---

Dr. João Milton Martins de Oliveira Penido

Nefrologista e Professor Aposentado do Departamento de Clínica Pediátrica e de Adultos da Escola de Medicina da Universidade Federal de Ouro Preto  
Associado da Sociedade Brasileira de Nefrologia  
Coordenador e Supervisor da Campanha do Dia Mundial do Rim