

Universidade Federal de Ouro Preto

Escola de Medicina

A Campanha "Ouro Preto pela Saúde dos Rins: Campanha do Dia Mundial do Rim de 2025" foi coordenada e supervisionada pelo nefrologista e professor aposentado, do Departamento de Clínicas Pediátrica e do Adulto (DECPA), da Escola de Medicina da UFOP, João Milton Martins de Oliveira Penido. De tal modo, a ação ocorreu no dia 13 de março de 2025, em diversos locais estratégicos, como a Câmara Municipal de Ouro Preto, a Praça Tiradentes, o Centro de Saúde da Universidade Federal de Ouro Preto e o Campus da Universidade Federal de Ouro Preto. A campanha contou com a participação de 49 pessoas, incluindo 39 acadêmicos da Escola de Medicina da UFOP e 10 profissionais de saúde do Centro de Saúde da UFOP.

Atividades Realizadas

Na Praça Tiradentes, estudantes da Liga Acadêmica de Nefrologia Aplicada realizaram abordagens educativas, informando a população sobre a importância da prevenção e cuidados com a saúde renal. Na Câmara Municipal, foi realizada uma avaliação clínica sumária, incluindo aferição de pressão arterial, medidas de peso e altura, cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), medição da circunferência abdominal e aferição da saturação de oxigênio. Indivíduos classificados como grupos de risco, como hipertensos, diabéticos, idosos, pessoas com histórico familiar de doença renal e obesos, foram encaminhados para acompanhamento nas Unidades de Saúde do município.

No Centro de Saúde da UFOP, houve a distribuição de material educativo, a exibição do filme "Rinaldo e Renaldo: Visitando o Mundo dos Rins" e a realização de testes de glicemia capilar em indivíduos com risco alto ou muito alto, conforme avaliação pelo Findrisk. No Campus da UFOP, foram distribuídos materiais informativos sobre a prevenção de doenças renais e realizadas ações educativas nas Unidades de Ensino. Além disso, ações educativas com materiais informativos em salas de espera foram realizadas nas Unidades de Saúde de Ouro Preto.

Divulgação, Cobertura e Iluminação do Evento

A divulgação da campanha contou com a participação da Rádio UFOP e da TV UFOP, que colaboraram na disseminação das informações sobre o evento para a população de Ouro Preto. No dia da realização, a Rádio UFOP fez a cobertura da campanha, garantindo ampla divulgação das ações.

Em paralelo, foi realizada a iluminação do monumento "Tiradentes", localizado na Praça Tiradentes, utilizando as cores azul e vermelho, conforme a logomarca do Dia Mundial do Rim, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Ouro Preto. Adicionalmente, há a possibilidade de ampliar essa ação, iluminando a Reitoria e a Escola de Minas, no centro histórico de Ouro Preto, durante o restante do mês de março, em contato com a Prefeitura do Campus da Universidade Federal de Ouro Preto.

Universidade Federal de Ouro Preto

Escola de Medicina

Participantes de Destaque

Entre as autoridades presentes, destacaram-se:

- O Sr. Leandro Leonardo de Assis Moreira, Secretário de Saúde do município de Ouro Preto;
- O Dr. Renato Jorge Palmeira de Medeiros, Presidente da Sociedade Mineira de Nefrologia;
- O Dr. Leonardo Brandão Barreto, Chefe do Colegiado da Escola de Medicina da UFOP;
- A Dra. Fabiana Maksud, Professora Adjunta do Departamento de Clínicas Pediátricas e do Adulto da Escola de Medicina da UFOP UFOP.

Impacto e Resultados

A campanha foi um sucesso, com a abordagem de cerca de 300 indivíduos na Praça Tiradentes e na Câmara Municipal no dia do evento. A iniciativa alcançou também a comunidade acadêmica, envolvendo docentes, discentes, técnicos administrativos e demais trabalhadores do campus, e permitiu o encaminhamento dos indivíduos de alto risco para um acompanhamento adequado nas Unidades de Saúde do município.

Lucas Gabriel Martins

Estudante do Quarto Período da Escola de Medicina da Universidade Federal de Ouro Preto
Presidente da Liga Acadêmica de Nefrologia Aplicada

Dr. João Milton Martins de Oliveira Penido

Nefrologista e Professor Aposentado do Departamento de Clínica Pediátrica e de Adultos da Escola de Medicina da Universidade Federal de Ouro Preto
Associado da Sociedade Brasileira de Nefrologia
Coordenador e Supervisor da Campanha do Dia Mundial do Rim